

Seminar

Allgemeine Geschäftsbedingungen zum Seminar:

- Nach schriftlicher Anmeldung und Zahlungseingang des Seminarbeitrages ist der Platz im Seminar gesichert.
- Bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt möglich. Der gesamte Seminarbeitrag wird rückerstattet.
- Bei einem Rücktritt nach 14 Tage vor Seminarbeginn werden 50 % des Seminarbeitrages verrechnet.
- Bei Nichtabmeldung wird der volle Seminarbeitrag verrechnet.
- Das gleiche gilt, wenn ein Teilnehmer, aus welchen Gründen immer, das angefangene Seminar nicht bis zum Ende durchführt.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

„Unsere innere Kraftquelle aktivieren“

Die Simontonmethode

für Menschen mit Krebserkrankung



Termin: 11. Okt. 2019 – 13. Okt. 2019

Mag. phil. Helga Brugger

Psychologin, Psychotherapeutin, Psychodramaleiterin
Einzel-, Gruppen- und Paartherapie, Psycho-Onkologie
Visualisierung nach Simonton

Praxis: Lasserstr. 24, 5020 Salzburg, Tel.: 0664/39 21 385
e-mail: maghebru@sbg.at, www.helga-brugger.at

Seminarinhalte:

Die Simontonmethode ermöglicht für krebserkrankte Menschen einen inneren Zugang zu ihren Selbstheilungskräften, diese zu aktivieren und den Lebenswillen zu stärken.

Die geführte Meditation als neuer Weg in den eigenen Körper schafft Hoffnung, Vertrauen und Zuversicht. Sie ist daher eine wichtige Ergänzung zu medizinischen und alternativen Therapien.

Unsere innere Kraftquelle ist das größte Heilungspotential, das wir Menschen in uns tragen. Im Kern unseres Wesens wirkt sie wie eine geheimnisvolle Kraft, eine Quelle von Inspiration, Entwicklung und Heilung.

Seminarziele:

- Die Botschaft des Körpers verstehen
- Die Kraft der eigenen Gedanken und Gefühle finden
- Entspannungstraining und Visualisierung erleben

Zielgruppe:

Meine Arbeit richtet sich an Menschen, die an Krebs erkrankt sind und nach Lösungen suchen.

Das Seminar eignet sich für Einzelpersonen, auch Begleitpersonen sind willkommen.

Methode:

- Psychotherapeutische Körperarbeit verbunden mit psycho-onkologischem Wissen
- Visualisierung nach C. Simonton

Literatur: Carl Simonton, „Wieder gesund werden“, Verlag rororo

Anmeldung, Fragen und Informationen zum Seminar:

Mag. phil. Helga Brugger

Tel. 0664/39 21 385, maghebru@sbg.at

Termin: 11.Okt.2019 bis 13.Okt.2019

Zeiten: Freitag: 16:00 h –18:00 h, 19:00 h –20:30 h

Samstag: 09:00 h –12:00 h, 14:00 h –19:00 h

Sonntag: 09:00 h –12:00 h

Ausreichende Pausen sind vorgesehen.

Seminarbeitrag: € 180,- **Begleitperson:** € 120,-

Die Seminargebühr ist auf folgendes Konto der Salzburger Sparkasse zu überweisen: **Mag. phil. Helga Brugger**

IBAN AT 31 2040 4050 0161 6804, **BIC** SBGSAT2SXXX

Kennwort: Simontonmethode

Teilnehmerzahl: max. 10

Anmeldeschluss: 20.Sept. 2019

Seminarort:

Hotel Gasthof am Riedl (**Riedlwirt**),

Eisenstraße 38, 5321 Koppl bei Salzburg

www.riedlwirt.at **info@riedlwirt.at** Tel: 43 (0) 6221 / 7206

Reservierung: Die Zimmer sind von den Teilnehmern direkt beim Hotel Gasthof am Riedl zu reservieren und zu bezahlen.

Kennwort: Simontonmethode

2 Übernachtungen mit Vollpension, Einzelzimmer € 195,-

2 Übernachtungen mit Vollpension, Doppelzimmer € 183,-

Ohne Übernachtung: € 77,- (alle Essen, Pausenverpflegung, Seminarraum)

Da wir auch am Abend arbeiten, ist eine Übernachtung empfehlenswert!